



# PODLASKA LIGA MULTIGUN 2023

## IRON V3



**BIELSK PODLASKI, 15.11.2023**

Klub Strzelectwa Sportowego i Historycznego CLUB 308, 15-435 Białystok, ul. Nowy Świat 14/11  
Tel. +48 668 676 715, email: [shootingclub308@gmail.com](mailto:shootingclub308@gmail.com), [www. CLUB308.pl](http://www.CLUB308.pl)



# Karabinek **GROT S 16 FB-M1** Nowoczesny i całkowicie polski



[www.fabrykabroni.pl](http://www.fabrykabroni.pl)



FABRYKA BRONI





Helikon-Tex®  
**Competition  
Multigun Rig®**

Uniwersalna platforma  
dla strzelców

- Kompatybilny z dedykowanymi insertami na magazynki
- Dwie kieszenie pistoletowe na przodzie
- Kompatybilność z MOLLE/PALS



HELIKON-TEX®  
**RANGE  
LINE**

**#Journey to Perfection**

**WWW.HELIKON-TEX.COM**

# IRON V3

1. Zawody składają się z pięciu niezależnych torów.

**Tor 1 – pistolet,**

**Tor 2 – strzelba**

**Tor 3 – strzelba / karabin / pistolet**

**Tor 4 – karabin / pistolet**

**Tor 5 – strzelba / pistolet**

**Zawody rozgrywane są według regulaminu LIGI SPORTERA**

Minimalna ilość strzałów 90 : pistolet – 30, karabin – 30, strzelba – 30

2. Zawodnicy przypisani są do składu według zgłoszeń.

Maksymalna ilość zawodników w składzie 8. Maksymalna ilość składów – 5.

Odprawa 09:20. Wszystkie składy startują o tej samej godzinie - 09.30

Każdy skład na starcie jest przypisany do oddzielnego toru:

Umieszczenie torów na osiach strzelnicy przedstawione jest w opisie przebiegu toru w niniejszym matchbook'u. Plan rozmieszczenia osi strzelnicy pokazany jest na kolejnej stronie.

Przy każdej osi umieszczona będzie tablica informacyjna z opisem toru.

Po przejściu toru przez cały skład sędzia obowiązany jest dostarczyć metryczki zawodników z toru do kierownika biura obliczeń. Po przejściu toru cały skład przemieszcza się na kolejny tor. Zawodnik po odbiorze metryczki zobowiązany jest do bezzwłocznego przygotowania się do przebiegu strzelania. Sędziowie wywołują nazwiska startujących kolejno zawodników dwukrotnie z półminutowymi przerwami. Zawodnicy mają obowiązek stawić się na torze gotowi do strzelania. Nie stawienie się zawodnika po ostatnim wywołaniu skutkuje jego dyskwalifikacją na danym torze.

3. Punktacja opiera się na zasadzie Time Plus. Wynik składu się z czasu uzyskanego na torze oraz dodanych do niego kar (wyrażonych w sekundach). Kary nakładane są według regulaminu strzelań dynamicznych LIGI SPORTERA. Karę proceduralną nakłada się także za każde trafienie przesłony lub becзки (stanowiącej przesłonę) przez zawodnika.

4. Ostrzelanie prawidłowe metalowego celu reaktywnego, to trafienie w cel reaktywny w sposób powodujący jego widoczne przemieszczenie, wprowadzenie w ruch wahadłowy, strącenie, obrót bądź rozbitcie. Cele metalowe podczas przebiegu toru ostrzelujemy jeden raz. W przypadku gdy cel nie zostanie obrócony ale jest widoczne trafienie sędzia może zaliczyć trafienie oznajmiając „HIT”. Czas uzyskany przez zawodnika na torze wyrażony w sekundach.

Klub Strzelectwa Sportowego i Historycznego CLUB 308, 15-435 Białystok, ul. Nowy Świat 14/11

Tel. +48 668 676 715, email: [shootingclub308@gmail.com](mailto:shootingclub308@gmail.com), www. CLUB308.pl



# FRAG OUT!

FRAGOUTMAG.COM

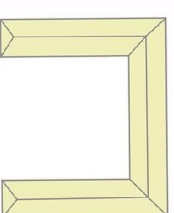


# STRZAL

magazyn o broni

# LEGENDA

1. UMIEJSCOWIENIE OSI STRZELECKICH



2. BIURO, KOMUNIKACJA ALARMOWA



3. DROGI EWAKUACYJNE



4. PUNKTY SANITARNE



5. PARKING



## Tor 1. PISTOLET

### UMIEJSCOWIENIE TORU – OŚ 5 STRZELNICY

**Pozycja startowa:** Stojąc obiema stopami wewnątrz stanowiska startowego. Pistolet załadowany nieprzeładowany w kaburze. Zapasowe magazynki zgodnie z klasą sprzętową w ładownicach.

**Procedura strzelania:** Po sygnale timera dobyć pistolet z kabury i ostrzelać w kolejności:

- 5 metalowych płytek,
- cel reaktywny gwiazda
- popper

Zabronione jest:

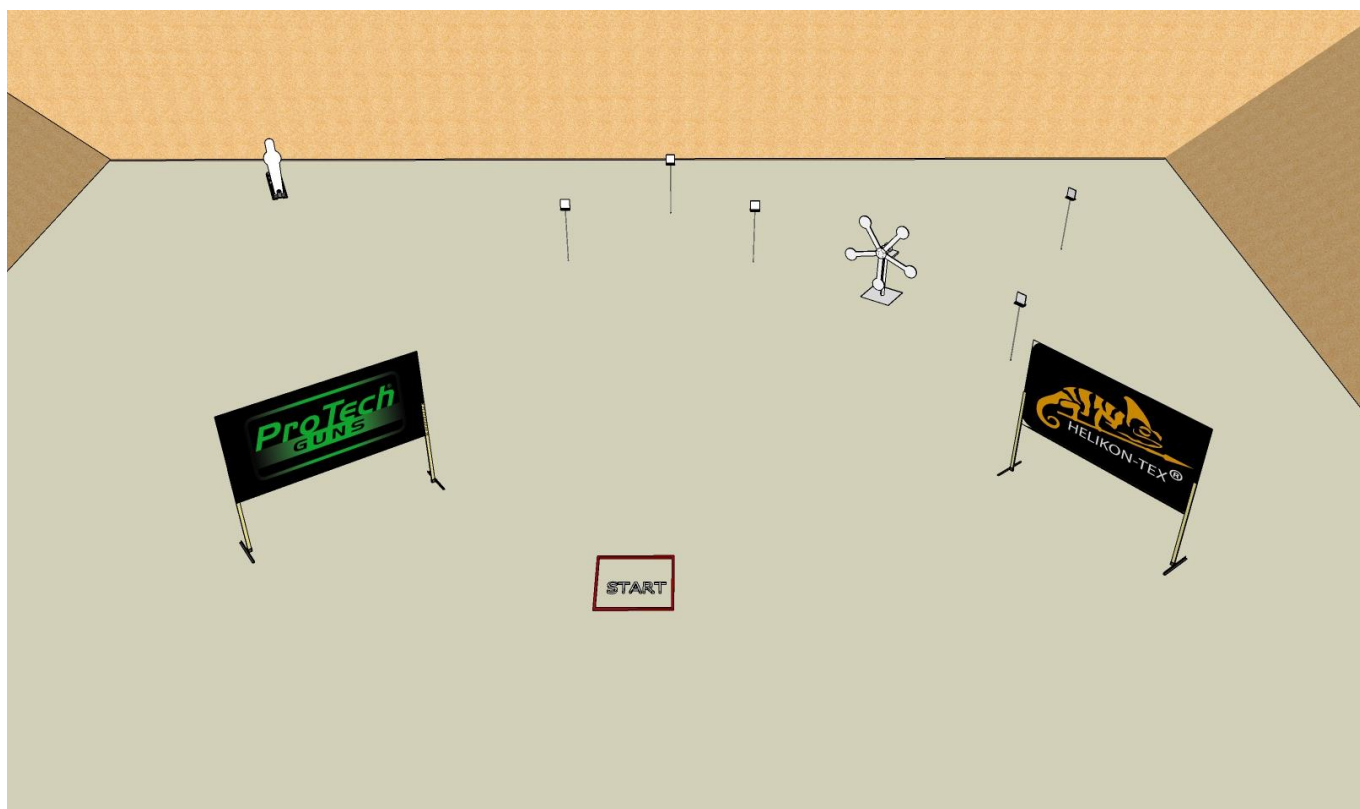
- strzelanie do celów pod i nad przesłonami
- przekraczanie linii prowadzenia ognia oraz stanowisk strzeleckich wyznaczonych na ziemi
- ostrzeliwanie celów z broni do tego nieprzeznaczonej

**Liczba strzałów (minimalna):** pistolet 11

**Cele:** 5 metalowych prostokątnych płytek, cel reaktywny gwiazda, popper

**Start – Stop:** Sygnał dźwiękowy – ostatni strzał; **Zmiany magazynka:** zgodnie z przepisami;

**Kąty bezpieczeństwa:** Lewo-prawo 90o od kulochwyty głównego, górna część kulochwyty głównego.



Klub Strzelectwa Sportowego i Historycznego CLUB 308, 15-435 Białystok, ul. Nowy Świat 14/11  
Tel. +48 668 676 715, email: [shootingclub308@gmail.com](mailto:shootingclub308@gmail.com), www. CLUB308.pl





**ProTech<sup>®</sup>**  
**GUNS**

**KEEPING YOUR GUN CLEAN**





Klub Strzelectwa Sportowego i Historycznego CLUB 308, 15-435 Białystok, ul. Nowy Świat 14/11  
 Tel. +48 668 676 715, email: [shootingclub308@gmail.com](mailto:shootingclub308@gmail.com), www. CLUB308.pl





Helikon-Tex®  
**Spodnie HYBRID® Tactical Pants®**  
Stworzone dla strzelców i ludzi akcji

Przemysłane kieszenie utrzymują sprzęt na miejscu w trakcie akcji

Hybrydowa konstrukcja zwiększa komfort podczas dynamicznych działań



HELIKON-TEX®  
**RANGE**  
LINE

**Journey to Perfection**

[WWW.HELIKON-TEX.COM](http://WWW.HELIKON-TEX.COM)

## Tor 2. STRZELBA

### UMIEJSCOWIENIE TORU – OŚ 1 STRZELNICY

**Pozycja startowa:** Stojąc obiema stopami wewnątrz stanowiska. Strzelba załadowana nieprzeładowana w rękach zawodnika.

**Procedura strzelania:** Po sygnale timera wprowadzić nabój do komory i ostrzelać 10 prostokątnych metalowych płytek i 5 popperów w kolejności:

- 10 płytek
- 5 popperów

### Amunicja do strzelby wyłącznie śrutowa (skeet/trap)

Zabronione jest:

- strzelanie do celów pod i nad przesłonami
- przekraczanie linii prowadzenia ognia oraz stanowisk strzeleckich wyznaczonych na ziemi
- ostrzeliwanie celów z broni do tego nieprzeznaczonej

**Liczba strzałów (minimalna):** strzelba 15

**Cele:** 10 prostokątnych płytek metalowych, 5 popperów

**Start – Stop:** Sygnał dźwiękowy – ostatni strzał; **Zmiany magazynka:** zgodnie z przepisami;

**Kąty bezpieczeństwa:** Lewo-prawo 90o od kulochwyty głównego, górna część kulochwyty głównego



Klub Strzelectwa Sportowego i Historycznego CLUB 308, 15-435 Białystok, ul. Nowy Świat 14/11  
Tel. +48 668 676 715, email: [shootingclub308@gmail.com](mailto:shootingclub308@gmail.com), www. CLUB308.pl



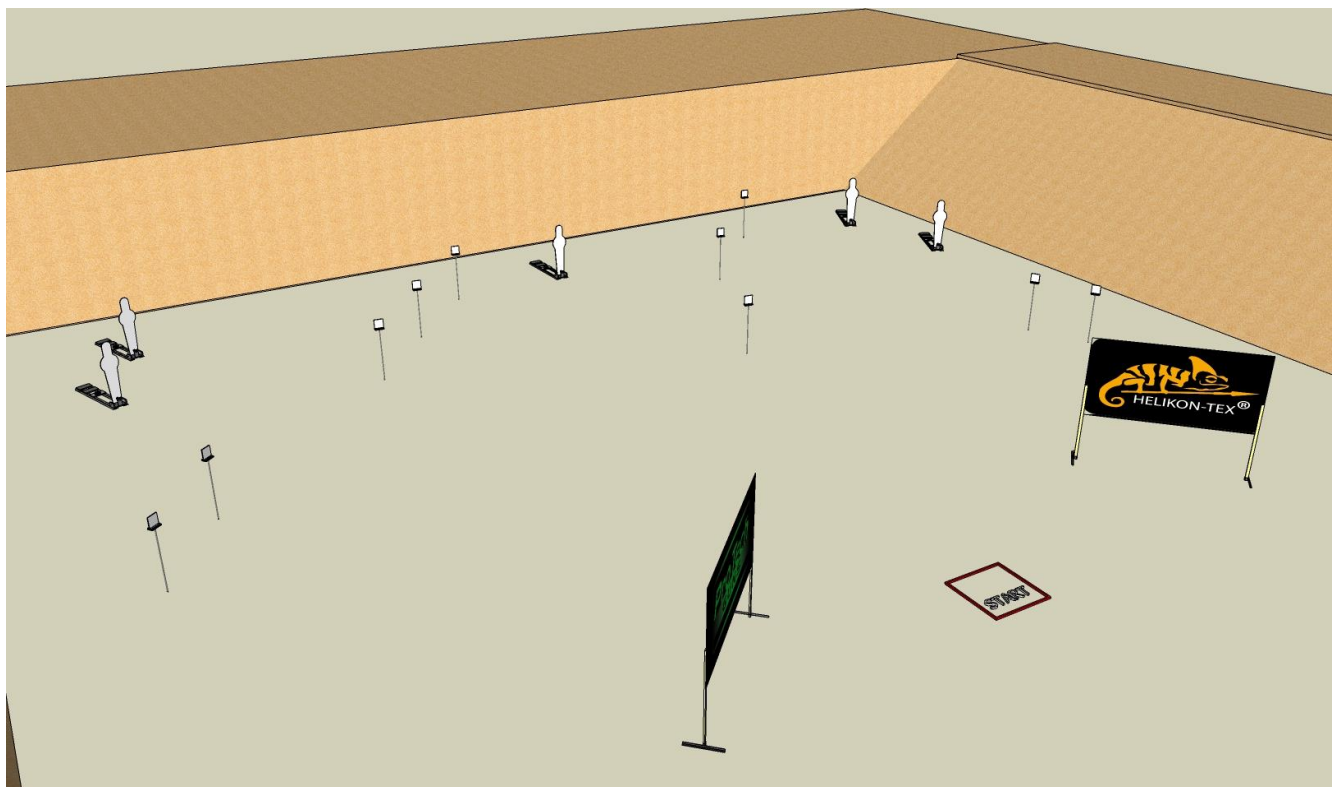
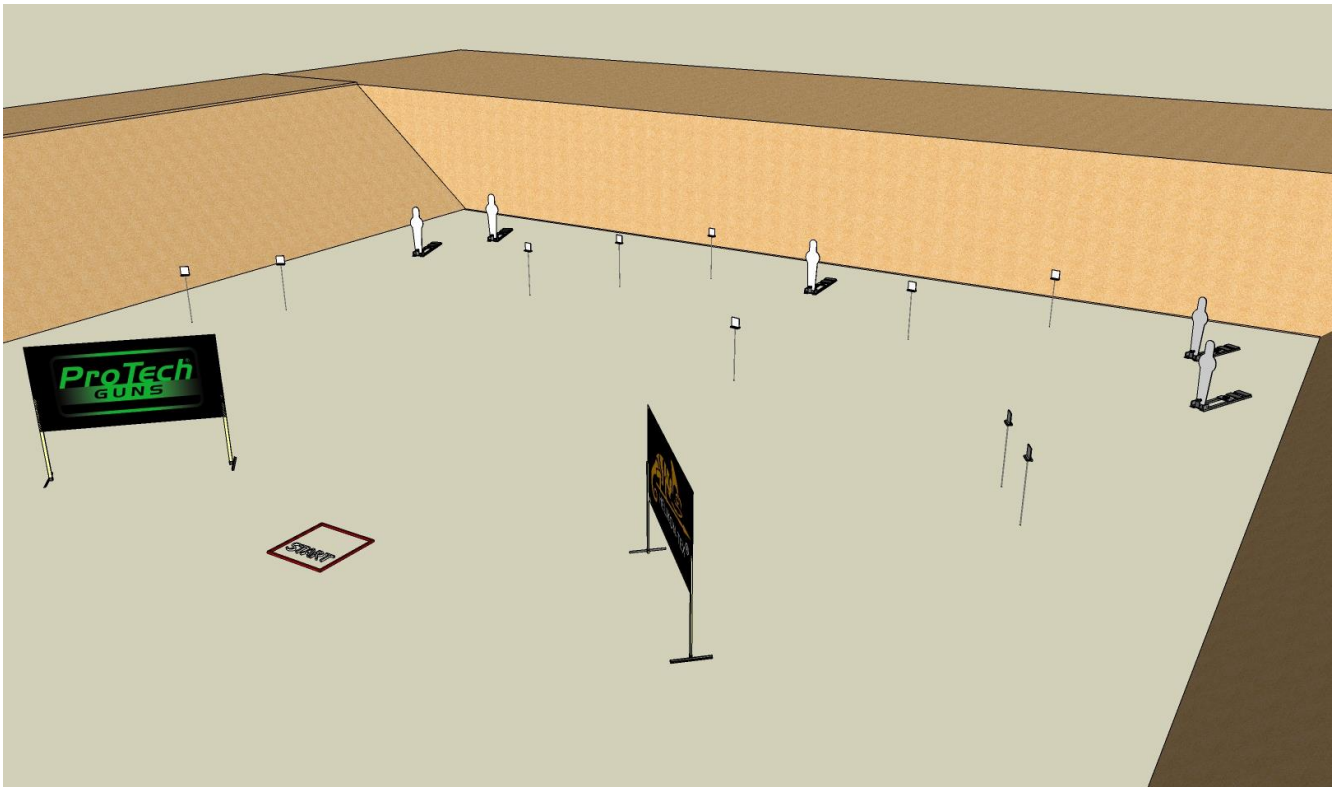


## Experience-based Tactical Gear Made in Poland



Available at <http://directactiongear.com/>

#GoLoud!



Klub Strzelectwa Sportowego i Historycznego CLUB 308, 15-435 Białystok, ul. Nowy Świat 14/11  
 Tel. +48 668 676 715, email: [shootingclub308@gmail.com](mailto:shootingclub308@gmail.com), www. CLUB308.pl





# SPEC★SHOP

[WWW.SPECSHOP.PL](http://WWW.SPECSHOP.PL)

OFICJALNY DYSTRYBUTOR MAREK



**HOLOSUN**



### Tor 3. STRZELBA / KARABIN / PISTOLET

#### **UMIEJSCOWIENIE TORU – OŚ 2 STRZELNICY**

**Pozycja startowa:** Stojąc obiema stopami wewnątrz stanowiska. Strzelba załadowana, nieprzeładowana w rękach zawodnika. Karabin załadowany, nieprzeładowany w UDB, pistolet załadowany, nieprzeładowany w kaburze. Zapasowe magazynki zgodnie z klasą sprzętową w ładownicach.

**Procedura strzelania:** Po sygnale timera wprowadzić nabój do komory i ostrzelać 8 popperów w dowolnej kolejności. Odłożyć strzelbę do UDB, pobrać karabin i ostrzelać 5 razy gong a następnie 5 lizaków (lizaki ostrzeliwujemy w kierunku od prawego skrajnego do lewego skrajnego). Po ostrzeleniu odłożyć karabin do UDB, dobyć pistolet i ostrzelać cel reaktywny DRZEWKO

#### **Amunicja do strzelby wyłącznie śrutowa (skeet/trap)**

Zabronione jest:

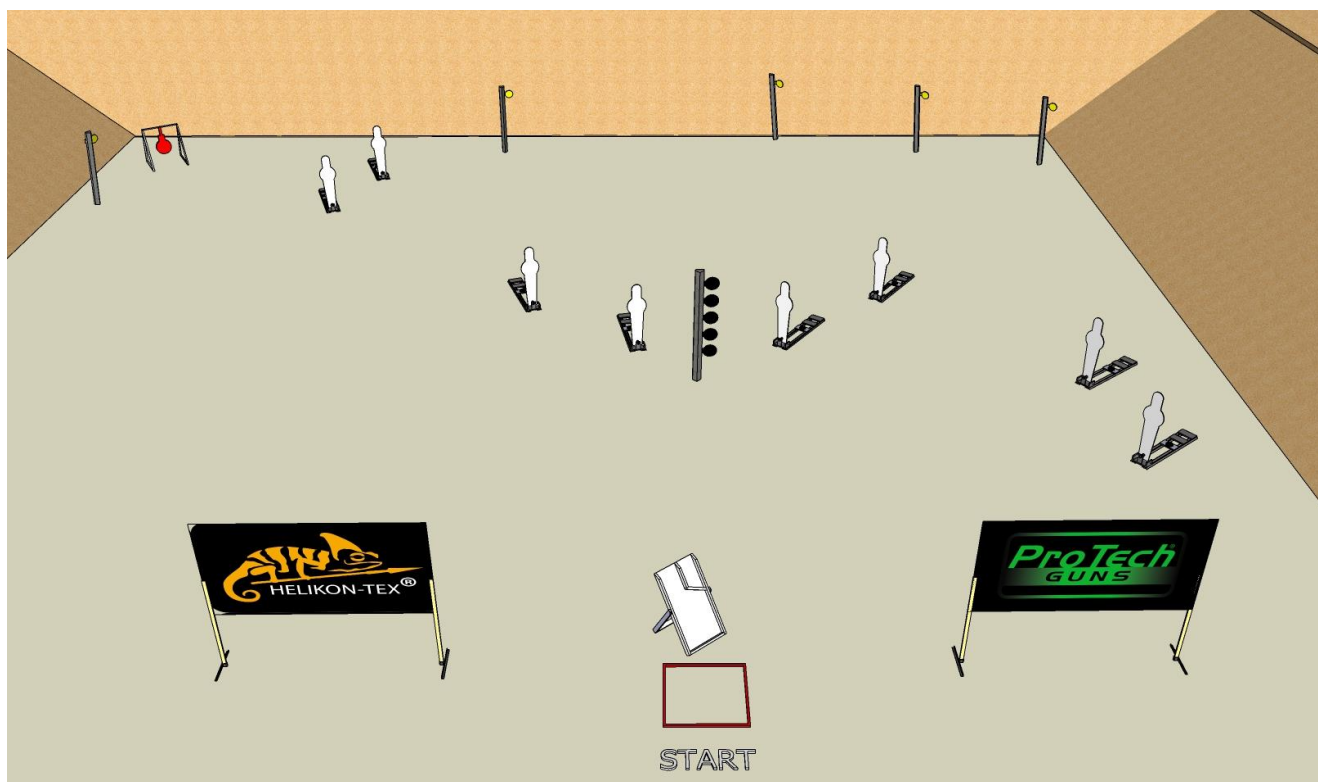
- strzelanie do celów pod i nad przesłonami
- przekraczanie linii prowadzenia ognia oraz stanowisk strzeleckich wyznaczonych na ziemi
- ostrzeliwanie celów z broni do tego nieprzeznaczonej

**Liczba strzałów (minimalna):** strzelba 8, karabin 10, pistolet 5

**Cele:** 8 popperów, 1 gong, 5 celów reaktywnych lizak, cel reaktywny DRZEWKO

**Start – Stop:** Sygnał dźwiękowy – ostatni strzał; **Zmiany magazynka:** zgodnie z przepisami;

**Kąty bezpieczeństwa:** Lewo-prawo 90o od kulochwyty głównego, górna część kulochwyty głównego



Klub Strzelectwa Sportowego i Historycznego CLUB 308, 15-435 Białystok, ul. Nowy Świat 14/11  
Tel. +48 668 676 715, email: [shootingclub308@gmail.com](mailto:shootingclub308@gmail.com), [www. CLUB308.pl](http://www.CLUB308.pl)

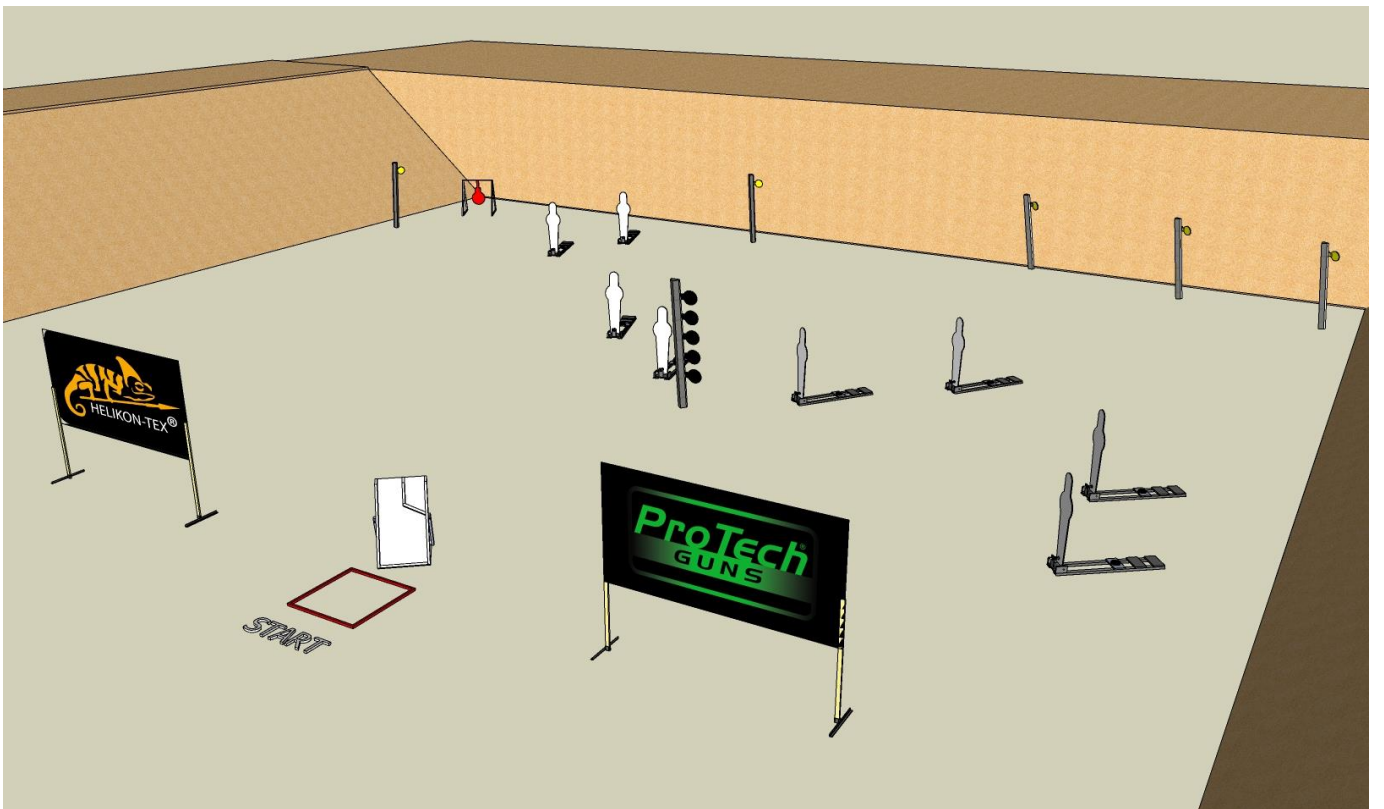




**KABURY Z KYDEXU**

**WWW.GRKYDEX.PL**





Klub Strzelectwa Sportowego i Historycznego CLUB 308, 15-435 Białystok, ul. Nowy Świat 14/11  
 Tel. +48 668 676 715, email: [shootingclub308@gmail.com](mailto:shootingclub308@gmail.com), www. CLUB308.pl





**POLSKI HOLDING OBRONNY**



**Bezpieczeństwo**  
nie zna kompromisów

**[www.pho.pl](http://www.pho.pl)**

## Tor 4. KARABIN / PISTOLET

### **UMIEJSCOWIENIE TORU – OŚ 6 STRZELNICY (oś 200m)**

**Pozycja startowa:** Stojąc przed przesłoną VTAC. Karabin załadowany, nieprzeładowany w rękach zawodnika. Pistolet załadowany, nieprzeładowany w kaburze. Zapasowe magazynki zgodnie z klasą sprzętową w ładownicach.

**Procedura strzelania:** Po sygnale timera wprowadzić nabój do komory strzelby i ostrzelać 5 gongów przez 4 oznaczone otwory w przesłonie VTAC (kolejność oznaczają numery przy otworach) w kolejności od lewego do prawego. Każdy gong ostrzeliwujemy raz z poszczególnego otworu w przesłonie. Następnie odłożyć karabin do UDB, dobyć pistolet z kabury i ostrzelać 5 płytek przez oznaczony otwór w przesłonie VTAC (otwór nr 5)

Zabronione jest:

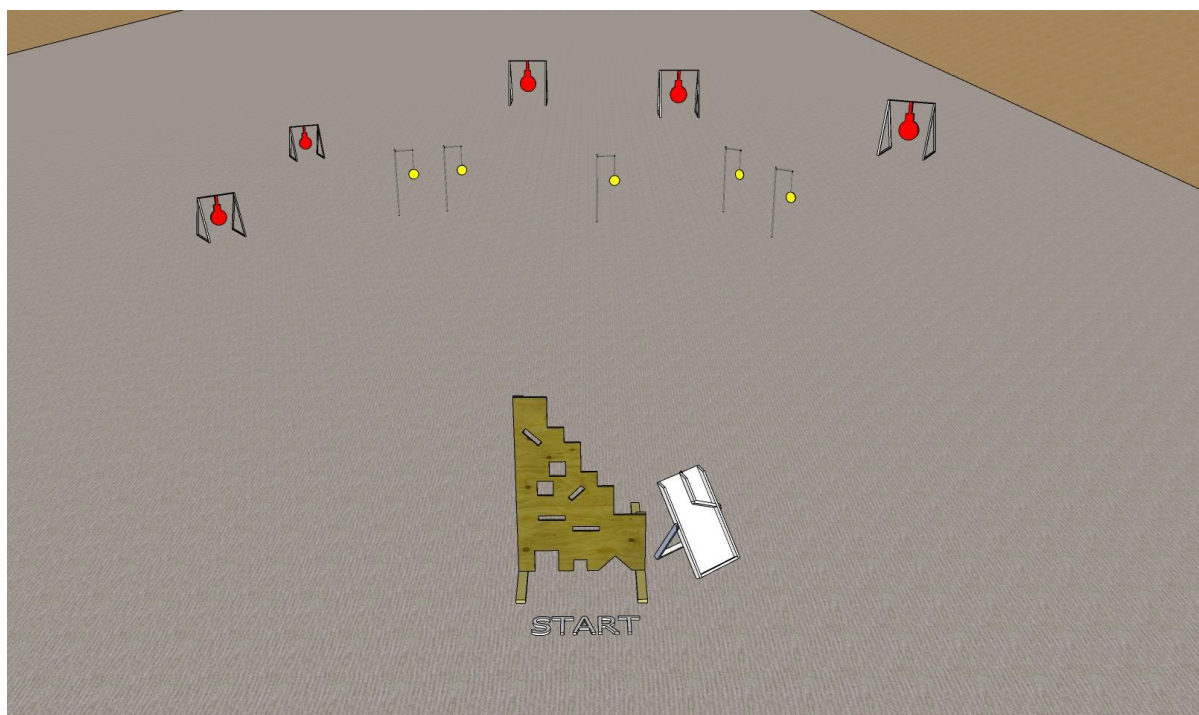
- strzelanie do celów pod i nad przesłonami
- przekraczanie linii prowadzenia ognia oraz stanowisk strzeleckich wyznaczonych na ziemi
- ostrzeliwanie celów z broni do tego nieprzeznaczonej

**Liczba strzałów (minimalna):** karabin 20, pistolet 5

**Cele:** 5 gongów, 5 płytek okrągłych

**Start – Stop:** Sygnał dźwiękowy – ostatni strzał; **Zmiany magazynka:** zgodnie z przepisami;

**Kąty bezpieczeństwa:** Lewo-prawo 90o, górna część kulochwyty głównego



Klub Strzelectwa Sportowego i Historycznego CLUB 308, 15-435 Białystok, ul. Nowy Świat 14/11  
Tel. +48 668 676 715, email: [shootingclub308@gmail.com](mailto:shootingclub308@gmail.com), [www. CLUB308.pl](http://www.CLUB308.pl)



SARSILMAZ®

 SA KA ARMS

## Tor 5. STRZELBA / PISTOLET

### **UMIEJSCOWIENIE TORU – OŚ 7 STRZELNICY (oś 50m)**

**Pozycja startowa:** Stojąc obiema stopami wewnątrz stanowiska. Strzelba załadowana, nieprzeładowana w rękach zawodnika Pistolet załadowany, nieprzeładowany w kaburze zawodnika. Zapasowe magazynki zgodnie z klasą sprzętową w ładownicach.

**Procedura strzelania:** Po sygnale timera wprowadzić nabój do komory i ostrzelać 7 popperów w dowolnej kolejności. Następnie odłożyć strzelbę do UDB, dobyć pistolet z kabury, wprowadzić nabój do komory i ostrzelać 9 okrągłych płytek w dowolnej kolejności.

### **Amunicja do strzelby wyłącznie śrutowa (skeet/trap)**

Zabronione jest:

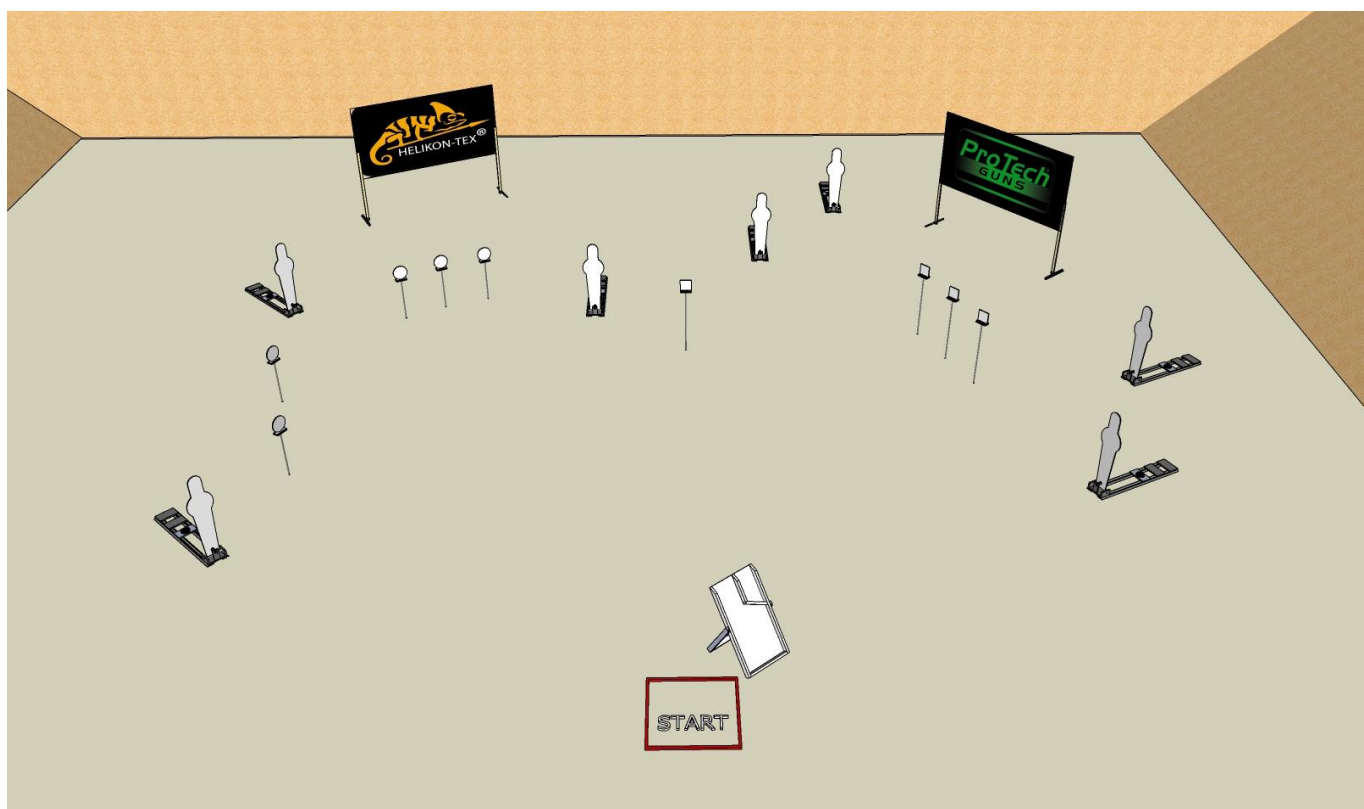
- strzelanie do celów pod i nad przesłonami
- przekraczanie linii prowadzenia ognia oraz stanowisk strzeleckich wyznaczonych na ziemi
- ostrzeliwanie celów z broni do tego nieprzeznaczonej

**Liczba strzałów (minimalna):** Pistolet 9, strzelba 7,

**Cele:** 7 popperów, 4 kwadratowych płytek metalowych, 5 okrągłych płytek metalowych

**Start – Stop:** Sygnał dźwiękowy – ostatni strzał; **Zmiany magazynka:** zgodnie z przepisami;

**Kąty bezpieczeństwa:** Lewo-prawo 90o, górna część kulochwyty głównego



Klub Strzelectwa Sportowego i Historycznego CLUB 308, 15-435 Białystok, ul. Nowy Świat 14/11  
Tel. +48 668 676 715, email: [shootingclub308@gmail.com](mailto:shootingclub308@gmail.com), [www. CLUB308.pl](http://www.CLUB308.pl)





Adobe Stock

- **AMUNICJA**
- **BROŃ**
- **AKCESORIA**

**PISTOLETY, STRZELBY, KARABINY**

CZ, Glock, Tanfoglio, Sig-Sauer, S&W, Mossberg, Beretta, Benelli

**AMUNICJA: 9mm, .223Rem, .22LR, 12/70**

GECO, GROM, Sellier & Bellot, GGG, Barnaul, SAGA,  
FAM Pionki, LAPUA, ELEY

**Aksesoria: Kabury, Ładownice, Magazyunki,  
Pasy strzeleckie, Kolimatory, Czapki, Czyściwa,  
Szczotki, Słuchawki, Kompensatory, Pociski, Odzież**

Toni System, DAA, Ghost, Vortex, Magpul

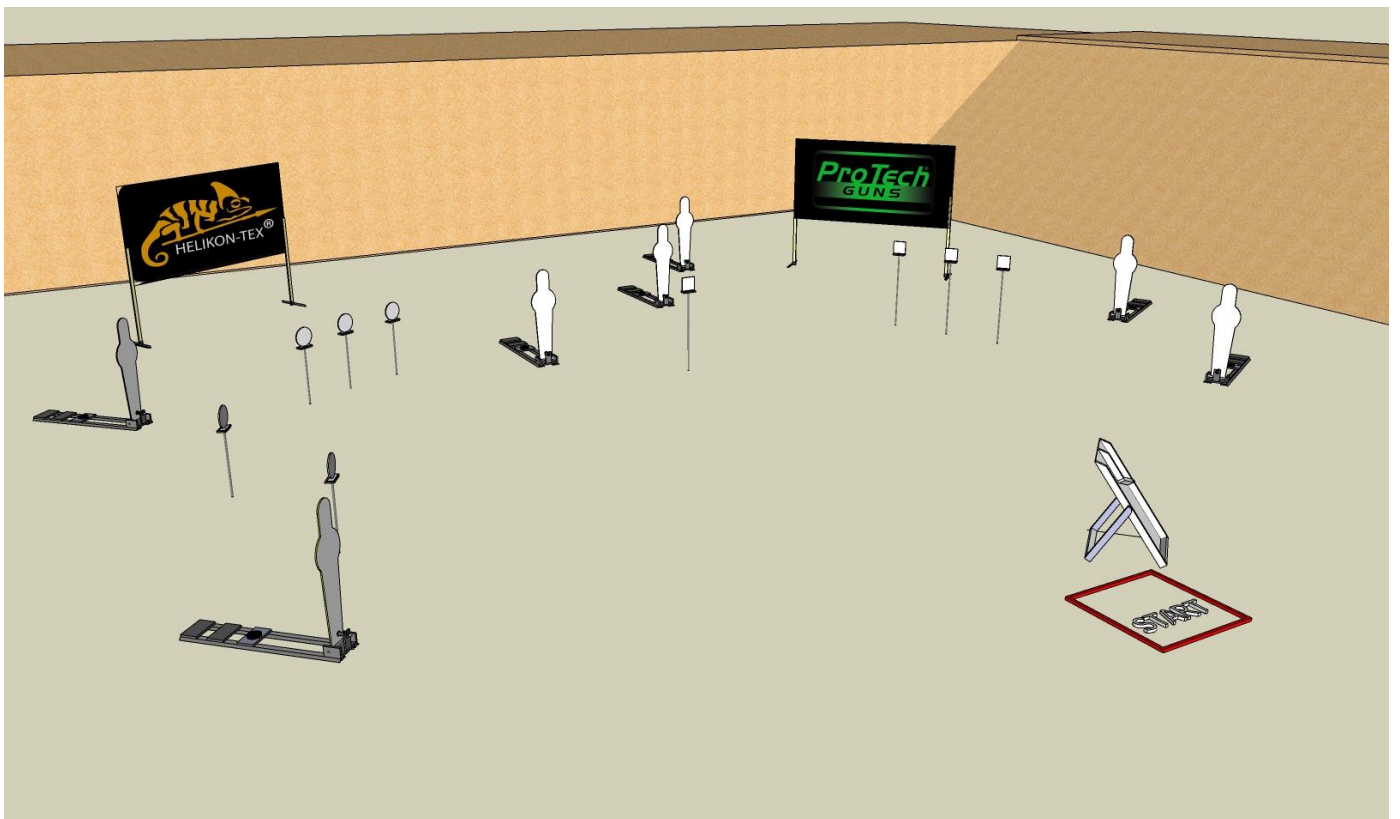


TANFOGLIO



Beretta U.S.A.

**Benelli**



Klub Strzelectwa Sportowego i Historycznego CLUB 308, 15-435 Białystok, ul. Nowy Świat 14/11  
 Tel. +48 668 676 715, email: [shootingclub308@gmail.com](mailto:shootingclub308@gmail.com), www. CLUB308.pl

